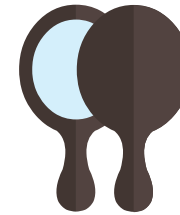


준비물 확인하기

준비물이 빠짐없이 들어있는지 확인해 보세요!



스티커



손거울



거울 꾸미기

01



책상 위에
거울의 뒷면이
보이도록 놓아요.

02



자신이 좋아하는 모양의
스티커를 골라서
떼어내요.

03



스티커를 붙여
마음껏 꾸미면,
나만의 손거울 완성!



감정일기 쓰기

내가 만든 거울에 나를 비추어보고 거울 속의 내 모습을 관찰합니다.
나의 표정을 관찰해본 것처럼, 평소에도 나의 감정을 살펴볼 수 있도록 감정일기를 써봅시다.

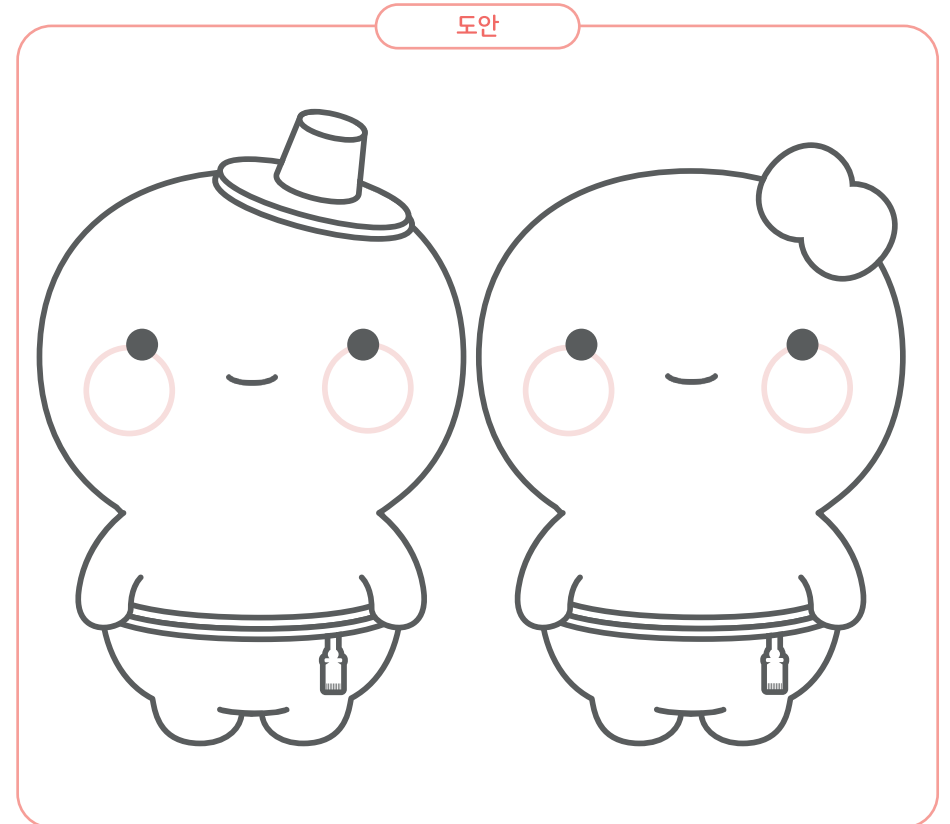
오늘의 날짜

오늘의 기분

나의 기분에 영향을 준 일

조랭이 색칠하기

조랭이를 색칠하고 가위로 오려서 나만의 조랭이를 만들어 보세요.



*조랭이 테두리를 따라 가위로 오려주세요!

준비물



색칠도구



가위